

IL MIO PERCORSO PROFESSIONALE

- **2007** laurea in Dietistica
Inizio attività dietista in libera professione
Corsi di counseling nutrizionale

- **2009** Perfezionamento in diagnosi e terapia dei disturbi del
comportamento alimentare – Univ. Padova

- **2010** Practitioner in PNL
Corsi di psiconeuroendocrinoimmunologia

- **2012** Inizio attività di progettazione e docenza di corsi ECM sui temi della
comunicazione efficace e del cambiamento di abitudini

- **2013** Master Practitioner in PNL

- **2014** primo corso ECM di Coaching Nutrizionale
Pubblicazione del libro Dimagrire con la mente
Corsi Ipnosi medica rapida

- **2015** Ipnosi clinica e sperimentale – CIICS Torino
Scuola di coaching – Zen coaching

- **2016** Fondazione BeWell Academy (BeWell srl)
Riconoscimento del marchio registrato coaching nutrizionale®
Pubblicazione del libro Primo PASSO Manuale di coaching
nutrizionale

Individuelle Veränderungsprozesse beratend begleiten – ISOGM
Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement - Lübeck

- **2017**
 - Prima edizione del Master in Coaching Nutrizionale® -
realizzato in 9 edizioni
 - Prima edizione del corso di mindful eating per nutrizionisti –
realizzato in 18 edizioni
 - Progettazione formazione, coaching e training medici e
nutrizionisti

- **2018**
 - Prozess Orientierte Embodiment Fokussierte Psychologie
Dott. Bohne Fortbildung – Hamburg
Level I – II – III

- **2019**
 - Zurcher Ressourcen Modell – Zurigo / Berlino
 - Pubblicazione del libro L'arte di cambiare abitudini a tavola

- **2021**
 - Fondazione Intuitive Eating Academy® (CDG SRL)
 - Pubblicazione del libro Professione Nutrizionista

- **2022**
 - Esce Intuitive Eating Approach® Level 1
 - Riconoscimenti dei marchi registrati Intuitive Eating
Academy® e Intuitive Eating approach®
 - Pubblicazione del libro Intuitive Eating Approach®