



**INTUITIVE EATING
ACADEMY®**

La tua professione può evolvere.

Dalla dieta al cambiamento delle abitudini.
Dalla competenza al valore riconosciuto.

Alta formazione, strumenti e percorsi
per il nutrizionista che vuole fare la differenza.

FORMAZIONE E CONSULENZA

info@intuitiveeating-academy.com · +39 351 671 4652 · intuitiveeating-academy.com

La nutrizione sta cambiando. E il nostro modo di lavorare?

Le conoscenze nutrizionali restano fondamentali. Ma oggi il valore del professionista non può essere affidato soltanto al piano alimentare che consegna.

L'intelligenza artificiale rende le informazioni sempre più accessibili. I farmaci GLP-1 modificano profondamente l'esperienza della fame e dell'alimentazione. E i pazienti hanno bisogno di qualcosa che nessuna indicazione, da sola, può garantire: riuscire a trasformare ciò che sanno in comportamenti sostenibili nella propria vita.

Il futuro non richiede meno competenza nutrizionale. Richiede competenze nuove e un modo diverso di renderle utili.

TRE EVOLUZIONI, UN NUOVO MODO DI LAVORARE

Dall'informazione al cambiamento

Comprendere cosa mantiene le abitudini, individuare le leve del cambiamento e costruire piani d'azione che il paziente possa realmente mettere in pratica.

Dalla dieta all'esperienza della visita

Rendere visibile il ragionamento clinico, coinvolgere il paziente e consegnare strumenti che diano continuità al lavoro svolto.

Dalla singola prestazione al percorso

Organizzare un servizio riconoscibile, comunicare il proprio valore e accompagnare il paziente nel tempo.

LA TUA EVOLUZIONE PROFESSIONALE

A ogni esigenza corrisponde un percorso concreto: i corsi e i servizi di Intuitive Eating Academy®.

NUOVE COMPETENZE

Il nutrizionista nell'era dei GLP-1
Specialista del cambiamento delle abitudini alimentari

VALORE RICONOSCIUTO

Tecniche di vendita per nutrizionisti
La refertazione della visita nutrizionale

SVILUPPO PROFESSIONALE

Coaching e mentoring

Intuitive Eating Academy® ti accompagna in ogni fase di questa evoluzione.

Il nutrizionista nell'era dei GLP-1

Se il farmaco fa dimagrire, qual è il valore del piano alimentare?

Per anni, una parte centrale del lavoro del nutrizionista è stata aiutare il paziente a mangiare meno attraverso un piano alimentare, sostenendolo nella gestione della fame e nell'aderenza alle indicazioni.

Oggi, per molti pazienti, i GLP-1 intervengono proprio su quella difficoltà: riducono la fame, attenuano il food noise e facilitano la riduzione dell'introito alimentare. La perdita di peso può quindi avvenire senza che il piano nutrizionale rappresenti più, agli occhi del paziente, la soluzione principale per dimagrire.

Questo non elimina il valore della competenza nutrizionale. Ma mette ulteriormente in discussione un modello professionale che identifica il proprio valore soprattutto nella prescrizione della dieta.

Se il farmaco produce il risultato che il paziente cercava, il nutrizionista deve saper rendere riconoscibile ciò che il farmaco non può fare: garantire un'alimentazione adeguata, interpretare la nuova esperienza alimentare, costruire competenze e accompagnare il cambiamento nel tempo.

Il nutrizionista nell'era dei GLP-1 nasce per prepararti a questa evoluzione: non aggiungere semplicemente nuove indicazioni alla pratica tradizionale, ma ripensare il tuo ruolo, le competenze e il servizio professionale.

COSA CAMBIA NELLA TUA PRATICA

Comprendi perché il modello tradizionale deve evolvere

Analizzi come i GLP-1 stanno cambiando il mercato, le aspettative dei pazienti e il valore percepito del piano alimentare, individuando le nuove opportunità per la professione.

Leggi il paziente e definisci nuove priorità

Esplori fame, sazietà, food noise, desiderio, automatismi e routine per comprendere come cambia l'esperienza alimentare, e lavori su adeguatezza dell'introito, qualità nutrizionale, preservazione della massa magra, tollerabilità e monitoraggio.

Costruisci ciò che il farmaco non insegna

Utilizzi la fase terapeutica per lavorare su automatismi, ambiente, routine e autoregolazione, trasformando i comportamenti facilitati dal farmaco in competenze da sviluppare nel tempo.

Dai forma a un nuovo servizio professionale

Progetti assessment, prima visita, follow-up e percorsi strutturati, rendendo visibile il tuo contributo e sviluppando il dialogo con il medico prescrittore.

STRUMENTI OPERATIVI INCLUSI

Workbook Costruisci il tuo percorso GLP-1 · GLP-1 Behavioral Assessment · Food Noise & Hunger Map · GLP-1 Pathway Template

9 videolezioni on demand · 10 crediti ECM per dietisti, medici, biologi, farmacisti · Attestato GLP-1 Nutritionist

Il percorso non abilita alla prescrizione né alla gestione farmacologica dei GLP-1. Le competenze vengono applicate nel rispetto del proprio profilo professionale.

Scopri il corso e come iscriverti

Inquadra il QR code



Specialista del cambiamento delle abitudini alimentari

Percorso avanzato Intuitive Eating Approach®

Sapere cosa mangiare non significa riuscire a cambiare.

Molti pazienti conoscono già le indicazioni nutrizionali. Eppure continuano a ripetere comportamenti che non desiderano, oppure riescono a modificarli soltanto per un periodo limitato.

Il cambiamento richiede di comprendere ciò che accade nella vita reale: contesti, automatismi, esperienza corporea, motivazioni, ostacoli e risorse. È qui che la competenza nutrizionale incontra la scienza del comportamento.

UN METODO STRUTTURATO PER LAVORARE SULLE ABITUDINI

1. Comprendere

Conduci un assessment che integra il vissuto sensoriale, l'esperienza alimentare e l'architettura delle abitudini, individuando ciò che mantiene i comportamenti.

2. Coinvolgere

Utilizzi domande, ascolto e leve motivazionali per aiutare il paziente a riconoscere priorità e obiettivi che sente realmente propri.

3. Progettare

Costruisci piani d'azione che non si limitano a indicare cosa mangiare, ma definiscono come rendere possibile il cambiamento nella quotidianità.

4. Accompagnare

Monitori i progressi, lavori sugli ostacoli e adatti il percorso per favorire autonomia, flessibilità e mantenimento.

COSA PORTI NELLA TUA PRATICA

Un nuovo modo di condurre la visita, strumenti di assessment, strategie di cambiamento e un metodo operativo per trasformare le indicazioni nutrizionali in esperienze e comportamenti concreti.

30 lezioni online on demand · 50 crediti ECM · Membership inclusa

Scopri il percorso Intuitive Eating Approach®

Inquadra il QR code



Tecniche di vendita per nutrizionisti

BOLOGNA · 28 novembre 2026

Come definire il giusto prezzo e come vendere i percorsi.

Quanto dovrebbe costare una tua visita? Quanto dovresti chiedere per un percorso? E soprattutto: come fai a farne comprendere il valore al paziente?

Il prezzo non dipende soltanto dalla durata della visita o da ciò che fanno pagare i colleghi. Dipende da che cosa stai vendendo, da come hai costruito il tuo servizio, dal valore che il paziente gli attribuisce e dalla tua capacità di comunicarlo.

UNA GIORNATA SU VALORE, OFFERTA, PREZZI E COMUNICAZIONE

Dalla visita al percorso

Superi il modello "prima visita + controlli", distingui visite singole e percorsi e costruisci un'offerta strutturata che il paziente possa scegliere.

Definire il prezzo

Stabilisci il prezzo di visite e percorsi con tre criteri (conti, reputazione e contesto) per una proposta sostenibile per te e comprensibile per il paziente.

Presentare e vendere il percorso

Scegli il momento giusto della visita per proporre il percorso e parli di percorso e prezzo senza svalutare la tua proposta.

Comunicare perché scegliere te

Lavori sui tre livelli della comunicazione (informare, favorire l'aderenza, guidare la scelta) e rendi riconoscibile ciò che ti distingue.

OBIETTIVO DELLA GIORNATA

Una proposta professionale che il paziente può comprendere, riconoscere e scegliere.

Giornata in presenza · 9.00–18.00 · 20 crediti ECM su richiesta

Per dietisti, biologi nutrizionisti, medici, farmacisti · Docenti: Cinzia Dalla Gassa · Michele Di Qual

Scopri il corso e prenota il tuo posto

Inquadra il QR code



La refertazione della visita nutrizionale

Il referto: lo strumento che organizza la competenza e la rende riconoscibile.

E se il valore della visita fosse già visibile prima che il paziente esca dallo studio?

Per molti nutrizionisti la visita continua anche dopo che il paziente è andato via: ore dedicate a elaborare piani alimentari, scrivere indicazioni e completare il lavoro nei ritagli di tempo. Nel frattempo, il paziente rischia di identificare il valore della consulenza soprattutto con il documento che riceverà successivamente.

La refertazione propone un modo diverso di organizzare il lavoro: rendere tangibile il ragionamento clinico durante la visita e concludere l'incontro con un documento strutturato, chiaro e utile.

COSA CAMBIA NELLA TUA PRATICA

Riorganizzi il lavoro

Riduci il carico post-visita e impari a costruire il risultato della consulenza durante l'incontro, senza rinunciare alla qualità professionale.

Rendi visibile la competenza

Il referto raccoglie osservazioni, valutazioni, priorità, linee guida nutrizionali e comportamentali e piano d'azione.

Coinvolgi il paziente

Le indicazioni diventano il risultato di un ragionamento condiviso, più comprensibile e più facilmente applicabile.

Dai continuità al percorso

Il follow-up diventa un momento strategico di monitoraggio, valutazione e ridefinizione degli obiettivi.

IN SINTESI

Non un documento in più. Un nuovo modo di lavorare.

32 lezioni video accessibili per 12 mesi • 50 crediti ECM • Membership inclusa

Scopri il corso La refertazione della visita nutrizionale

Inquadra il QR code



Fai crescere la tua libera professione.

Un percorso personalizzato per sviluppare la tua attività, valorizzare il tuo lavoro e raggiungere nuovi obiettivi professionali.

Le competenze sono il punto di partenza. Come le metti in pratica fa la differenza.

Arriva un momento in cui frequentare un altro corso non basta. Hai bisogno di osservare il tuo modo di lavorare, individuare ciò che ti limita e costruire un piano di evoluzione adatto alla tua realtà.

DUE AMBITI, UN PERCORSO SU MISURA

Evoluzione della pratica professionale

Lavoriamo sul modo in cui conduci la visita, raccogli le informazioni, comunichi il ragionamento clinico, costruisci le linee guida e organizzi il follow-up. Attraverso osservazione, confronto e feedback, trasformiamo le competenze in comportamenti professionali concreti.

Sviluppo della libera professione

Lavoriamo su posizionamento, proposta di valore, organizzazione del servizio, percorsi, comunicazione e obiettivi di crescita. Per costruire un'attività più riconoscibile, sostenibile e coerente con il professionista che vuoi diventare.

NON UN PROGRAMMA UGUALE PER TUTTI

Partiamo dalla tua situazione, definiamo le priorità e costruiamo un piano d'azione personalizzato. Il percorso può integrare coaching, mentoring, analisi della pratica e confronto operativo.

Per chi vuole smettere di accumulare competenze e iniziare a trasformarle in evoluzione professionale.

Richiedi la tua consulenza

Inquadra il QR code



Il tuo prossimo passo comincia da qui.

Non sai quale percorso scegliere? Inizia dai webinar gratuiti di Intuitive Eating Academy®: incontri online dedicati ai temi che stanno trasformando la pratica del nutrizionista. Un'unica iscrizione, partecipazione in diretta oppure accesso alle registrazioni.



SCANSIONA IL QR CODE

Scopri i webinar gratuiti e scegli da dove iniziare.

intuitiveeating-academy.com



Resta aggiornato

Iscriviti alla nostra newsletter e ricevi le novità dell'Academy.



Seguici su Instagram

[@intuitiveeating_academy](https://www.instagram.com/intuitiveeating_academy)
[instagram.com/intuitiveeating_academy](https://www.instagram.com/intuitiveeating_academy)

Intuitive Eating Academy®
Alta formazione per l'evoluzione della professione nutrizionale.